

# ICC 國際淨灘行動

## 志工操作守則

### 安全注意事項

1. 穿戴手套與包腳鞋，以避免執行調查時被利物刺、穿傷。
2. 注意玻璃、針頭、或其他尖銳物品。
3. 遠離海浪，並隨時注意潮水之變化。
4. 若廢棄物太過於龐大，切勿一人搬運、清理。
5. 避免踩踏海濱植物或沙丘地區。
6. 注意並避開海灘上的生物。

### 您需要攜帶哪些物品？

1. 透氣、舒適之衣著，輕便的球鞋或包腳鞋，盡量不要穿著拖鞋。
2. 手套。
3. 防曬油、太陽眼鏡、遮陽帽。
4. 飲用水。
5. ICC 廢棄物調查紀錄表格，附有紙夾之筆記板、鉛筆。
6. 垃圾袋。
7. 手錶（計算淨灘時間）
8. 皮尺（測量淨灘長度）
9. 磅秤（測量廢棄物重量）

### 執行方法

1. 請參與的志工在活動之前先熟悉記錄表的格式與內容，這有助於您更快速且正確的填寫紀錄。
2. 淨灘時將所有人分成數個小組，每組使用一張紀錄表，一人負責記錄，其他人負責撿拾及裝袋。
3. 請將監測海灘上之所有廢棄物清除乾淨，但記錄時僅針對記錄表上之物品作數量統計，紀錄表上未列出的廢棄物不需紀錄數量。
4. 垃圾裝袋時建議分可回收垃圾及一般垃圾兩大類，以方便清運處理。
5. 紀錄時先以「正」字符號標記數量，最後再統計總數，將數字填於每項廢棄物前方空格中。
6. 記錄數量時力求詳實，皆以數字統計，避免用”很多”等模糊字眼。
7. 不需要撿拾天然物品，例如漂流木、動物遺骸、海草、植物種子等。
8. 依參與志工的體力與天氣考量，自行決定淨灘的範圍與時間。
9. 記錄淨灘所花費時間，填寫於紀錄表格。
10. 淨灘監測開始時，請再起點處做記號，以便淨灘監測結束後，紀錄監測範圍之海灘長度。  
數據請以公尺或公里為單位，填寫於紀錄表格。
11. 淨灘監測結束後，將所有撿拾到的廢棄物秤重，請以公斤為單位，填寫於紀錄表格。
12. 如有來自國外，或國籍不明的廢棄物，請詳細紀錄於調查表的紀錄欄中。
13. 完成紀錄後，請再仔細檢查一下，有無遺漏的地方，務必將紀錄表填寫完整。
14. 淨灘結束後將紀錄表格交給負責人，並協助垃圾清運。